ПЛАН РАБОТЫ

педагога-психолога

на 2023-2024 учебный год

**Целью**психолого-педагогического сопровождения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в образовательном процессе является обеспечение оптимальных условий для адаптации, обучения, воспитания и развития ребенка, исходя из его индивидуальных особенностей.

Реализация цели предполагает решение **задач***:*

- своевременное выявление детей с трудностями адаптации, обусловленными ограниченными возможностями здоровья;

-помощь (содействие) обучающимся в решении актуальных задач развития, обучения, социализации;

- формирование у обучающихся зрелых личностных установок, способствующих оптимальной адаптации в условиях реальной жизненной ситуации;

- развитие коммуникативной компетенции, форм и навыков конструктивного личностного общения в группе сверстников;

- реализация комплексной системы мероприятий по социальной адаптации и по профессиональной ориентации обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

- развитие психолого-педагогической компетентности (психологической культуры) обучающихся, родителей, педагогов, оказание им консультативной и методической помощи по психологическим вопросам

В контексте обозначенных задач психолого-педагогическое сопровождение реализует **основные направления***:*

− диагностика (индивидуальная и групповая);

− консультирование (индивидуальное и групповое);

− коррекционно-развивающая работа (индивидуальная и групповая), которая решает  следующие задачи:

выявление особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью, обусловленных структурой и глубиной имеющихся у них нарушений, недостатками в физическом и психическом развитии;

осуществление индивидуально ориентированной психолого-медико-педагогической помощи обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии);

организация индивидуальных и групповых занятий для обучающихся с учетом индивидуальных и типологических особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся, разработка и реализация индивидуальных учебных планов (при необходимости);

− психологическое просвещение (формирование психологической культуры, развитие психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса), оказание родителям (законным представителям) обучающихся с умственной отсталостью консультативной и методической помощи по психолого-педагогическим, социальным, правовым, медицинским и другим вопросам, связанным с их воспитанием и обучением.

**Ожидаемый результат***–*социально - адаптированная личность ребёнка с ограниченными возможностями здоровья (с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)), способная к профессиональному самоопределению и самостоятельному жизнеустройству*.*

**ДИАГНОСТИКА**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Содержание работы | Используемые методы и диагностический инструментарий | Участники образовательного процесса | Сроки | Контроль | Отметка о выполнении  (сроки) |
| 1 | Диагностика школьной мотивации и адаптации обучающихся 1 класса и вновь прибывших в школу. | Наблюдение  Анкетирование  Методика Н.Г.Лускановой «Что мне нравится в школе»;  Схема экспертной оценки адаптации ребёнка к школе (для учителей и родителей) О.Л.Соколова, О.В.Сорокина, В.И.Чиркова. | 1 класс  Вновь поступившие обучающиеся. | Сентябрь – октябрь   и по мере поступления | Составление аналитической справки  Разработка рекомендаций |  |
| 2 | Диагностика адаптации к обучению в 5 классе (уровень школьной мотивации, психологический климат, самооценка, межличностные отношения, уровень агрессивности) (мониторинг) | 1. «Социометрия» авт. Морено;  2. Методика изучения учебной мотивации М.И.Лукьянова, Н.В.Калинина**.**  3. Анкета «Как определить состояние психологического климата  в классе» Федоренко Л.Г.  .Схема экспертной оценки адаптации ребёнка к школе (для учителей и родителей) О.Л.Соколова, О.В.Сорокина, В.И.Чиркова. | 5 классы | Октябрь-ноябрь  Апрель | Составление аналитической справки. Разработка рекомендаций классным руководителям. Выявление детей с дезадаптацией. |  |
| 3 | Диагностика психологического климата в школе и классе (отношения со сверстниками, с педагогами, навыки общения, отношение к школе) (мониторинг) | Наблюдение  Анкета  «Как определить состояние психологического климата   в классе» Федоренко Л.Г. | 1-9 классы | Декабрь  Май | Составление аналитической справки |  |
| 4 | Диагностика выявления жестокого обращения с детьми в школе, дома и на улице | Анкетирование | 5-9 классы | Январь | Аналитическая справка. |  |
| 5 | Диагностика риска суицидального поведения у  обучающихся | 1.Прогностическая таблица риска суицида у детей и подростков (А.Н. Волкова) 2.Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой) 3.Методика «Карта риска суицида» (модификация для подростков Л.Б. Шнейдер) 4. Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королёва) | 7-9 классы | Февраль | Разработка планов групповой и индивидуальной коррекционной работы |  |
| 6 | Диагностика профессиональных склонностей и профессиональной направленности обучающихся | ДДО Е.С.Климова (тест «Я предпочту») | 8 и 9 классы | Февраль | Аналитическая справка. |  |
| 7 | Диагностика психологической атмосферы в педагогическом коллективе, эмоционального выгорания педагогов (мониторинг) | 1. Модифицированная методика диагностики уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко  2.Тест. (М.И. Станкин)  Сформирован ли у Вас педагогический такт? | Педагоги, воспитатели | Март | Индивидуальная работа с педагогами |  |
| 8 | Диагностика эмоционально-волевой и познавательной сфер обучающихся по запросу администрации школы, педагогов, родителей | В соответствии с запросом. | Все классы | В течение года | Составление психологической характеристики. Разработка рекомендаций для участников образовательного процесса |  |
| 9 | Мониторинг уровня агрессии у подростков «группы риска» | 1.Опросник Басса – Дарки, модификация Резапкиной Г.В. | 6 - 9 классы  «группа риска» и ВШУ | Апрель | Разработка планов групповой и индивидуальной коррекционной работы |  |
| 10 | Индивидуальное психологическое обследование обучающихся, вновь поступивших в школу. | В соответствии с запросом  Методика ППД познавательного развития детей Е. Стребелевой.  Тест Д.Векслера а адаптации М.Н.Ильиной | Вновь поступившие обучающиеся. | В течение года | Заключение.  Составление характеристики. |  |
| 11 | Мониторинг школьной мотивации и адаптации обучающихся, вновь прибывших в школу. | Методика Н.Г.Лускановой «Что мне нравится в школе» | Вновь прибывшие в школу. | Май | Аналитическая справка. |  |

**КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Содержание работы | Участники образовательного процесса | Сроки | Контроль | Отметка о выполнении |
| 1. | Психологическое сопровождение обучающихся в рамках ФГОС О УО (ИН)  Проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий. | 1- 3 классы | Сентябрь-май | Программа по организации  психологического сопровождения обучающихся 1-4 класса с УО (ИН) в соотв. с треб ФГОС УО (ИН) курс «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» для обучающихся 1-4 классов   Журнал учета КРЗ |  |
| 2. | Психологическое сопровождение обучающихся в рамках ФГОС О УО (ИН)  Проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий. | 5-8 классы | Сентябрь-май | Программа по организации психологического сопровождения обучающихся 5-8 класса с УО (ИН) в соотв. с треб ФГОС УО (ИН) курс «Психокоррекция» для обучающихся 5-8 классов  Журнал учета КРЗ |  |
| 3 | Разработка плана мероприятий психолого-педагогической реабилитации или абилитации, предусмотренных ИПРА ребенка-инвалида. | Дети-инвалиды | Сентябрь | План мероприятий психолого-педагогической реабилитации или абилитации  Журнал учета КРР |  |
| 4 | Коррекция агрессивного поведения обучающихся. | 5-9 классы | В течение года | Программа коррекции агрессивных состояний  По результатам диагностики Журнал учета КРР |  |
| 5 | Занятия (групповые и индивидуальные) для обучающихся со школьной дезадаптацией. | 1, 5 класс, вновь прибывшие | В течение года | По результатам диагностики Журнал учета КРР |  |
| 6 | Занятия (групповые и индивидуальные) по обучению методам релаксации, коррекции эмоционально-волевой и поведенческой сферы с использованием сенсорной комнаты | 1-3 классы  5-9 классы | Сентябрь - май | Программа «Волшебный мир сенсорной комнаты»,  курс «Психокоррекция»  Журнал учета КРР |  |
| 7 | Проведение недели «Безопасный Интернет»  (совместно с социальным педагогом) | 5-9 классы | Октябрь | План проведения  Конспекты мероприятий |  |
| 8 | Тренинг межличностных отношений | 9 класс | 22 ноября | Конспект тренинга  Журнал учета КРР |  |
| 9 | Неделя правовых знаний (в рамках работы уполномоченной по правам ребенка школы) совместно с социальным педагогом | 1-9 классы | Ноябрь | План проведения  Конспекты мероприятий |  |
| 10 | Проведение недели психологии и логопедии (совместно с учителем логопедом) | 6-9 классы | Декабрь | План проведения недели  Конспекты мероприятий |  |
| 11 | Проведение недели «Детство без страха»  (совместно с социальным педагогом) | 1-9 классы | Февраль | План проведения недели  Конспекты мероприятий |  |
| 12 | Тренинг « Мое психоэмоциональное благополучие» | Педагоги, воспитатели | Март | Конспект тренинга  Журнал учета КРР |  |
| 13 | Проведение недели психологии и логопедии (совместно с учителем логопедом) | 1-5 классы | Апрель | План проведения недели  Конспекты мероприятий |  |
| 14 | Оказание психологической, методической помощи и поддержки педагогам и воспитателям. | Педагоги, воспитатели | В течение года | Консультации, рекомендации Журнал учета КРР |  |
| 15 | Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с детьми, обучающимися на дому (СИПР). | 1-9 кл | В течение года | Программы коррекционно-развивающих занятий по сенсорному  и двигательному развитию, альтернативной коммуникации, предметно-практической деятельности. |  |
| 16 | Коррекционная и консультативная работа при исполнении обязанностей уполномоченной по правам ребенка в школе-интернате | Все участники образовательного процесса | В течение года | План работы уполномоченного по правам ребенка |  |
| 17 | Участие в школьных мероприятиях, областных и Всероссийских конкурсах профессионального мастерства и  художественного творчества Подготовка обучающихся. | Педагог-психолог  1-9 классы | В течение года | По мере необходимости |  |
| 18 | Участие в работе Ресурсного центра на базе школы. | Все участники образовательного процесса | В течение года | По плану работы Ресурсного центра |  |

**КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Содержание работы | | Участники образовательного процесса | Сроки | Контроль | Отметка о выполнении |
| 1. | Индивидуальное консультирование обучающихся, педагогов и родителей | | По запросу | В течение года | Журнал консультаций |  |
| 2. | Индивидуальное консультирование по результатам диагностики | | «Группа риска» | В течение года | Журнал консультаций |  |
| 3 | Консультации для родителей:  - межличностные отношения в семье;  - возрастные особенности развития детей;  -родительско-детские отношения;  - взаимоотношения с педагогами и воспитателями;  - личностные проблемы родителей;  - проблемы адаптации детей;   -профессиональное самоопределение ребенка;  - разрешение конфликтных ситуаций в семье;  - взаимодействие с подростками;  -по результатам диагностики;  - поведенческие проблемы ребенка.  - особенности развития детей с ограниченными возможностями здоровья. | | Родители | В течение года | Журнал консультаций |  |
| 4. | Групповые консультации для подростков:  - Как воспитывать в себе доброе отношение к «братьям нашим меньшим»  - Как уберечь себя в сети Интернет и при использовании мобильной связи  - Этика сетевого общения  -Что делать в случае жестокого обращения дома, в школе и на улице  - Как не стать жертвой буллинга в школе  -Стресс и как с ним справиться  - Вредные привычки  - Любовь или влюбленность | | 5-9 классы | В течение года | Журнал консультаций |  |
| 5. | Консультации для педагогов:  - по вопросу снижения уровня агрессивности подростков;  - по вопросам взаимоотношений с обучающимися, родителями, коллегами и администрацией.  - по результатам диагностики;  - написание характеристик;  -проблемы поведения обучающихся;  - подготовка к аттестации;  - неблагоприятные эмоциональные состояния;  - консультации по индивидуальным психологическим особенностям вновь прибывших детей и детей «группы риска»;  - личностные проблемы педагогов.  - как избежать «эмоционального выгорания» | | Педагоги  воспитатели | В течение года | Журнал консультаций |  |
| 6. | Консультации для обучающихся:  - межличностные отношения в семье и школе;  (взаимоотношения с одноклассниками, педагогами, родителями);  - взаимоотношения с противоположным полом;  - неблагоприятное эмоциональное состояние;  - предупреждение проявления девиантного поведения  - способы снятия стрессовых состояний;  - способы взаимодействия в конфликтной ситуации;  - преодоление агрессии во взаимоотношениях с взрослыми и сверстниками;  - по результатам изучения профессиональных предпочтений. | | 5- 9 классы  Обучающиеся, состоящие на ВШУ  8, 9 классы | В течение года | Журнал консультаций  По результатам диагностики |  |
| 7 | Консультирование по запросу | | Администрация, педагоги, родители. | В течение года | Журнал консультаций |  |
| **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ** | | | | | | |
| № | Содержание работы | Участники образовательного процесса | | Сроки | Контроль | Отметка о выполнении |
| 1 | Участие в работе педагогических советов школы | Педагоги,  воспитатели | | По плану работы школы | Темы по плану работы школы |  |
| 2. | Участие в работе методических объединений:  учителей начальных классов   учителей-предметников,  воспитателей | Педагоги,  воспитатели | | Один раз в четверть | Темы по плану МО |  |
| 3 | Участие в общешкольных и классных родительских собраниях. | Родители | | По плану работы школы и классных руководителей | Выступление, проведение анкетирования, разработка, памяток рекомендаций |  |
| 4. | Подготовка информации для СМИ, электронных ресурсов, школьного сайта,  информационного стенда. | Педагоги  Воспитатели  Родители  Обучающиеся | | В течение года | Журнал психологического просвещения |  |
| 5. | Подготовка печатных материалов (памятки) для родителей, педагогов, касающихся вопросов адаптации, обучения и воспитания детей | Педагоги  Родители | | В течение года | Подготовка памяток для родителей |  |
| 6 | День психолога - проведение открытого занятия | Обучающиеся 9 кл | | 22 ноября | План занятия |  |
| 7 | Продолжить ведение сайта педагога-психолога в образовательной социальной сети «Наша сеть» | Педагог-психолог | | В течение года |  |  |

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание работы | Участники образовательного процесса | Сроки | Контроль | Отметка о выполнении |
| 1. | Подготовка кабинета к работе в новом учебному году | Педагог-психолог | Август | Готовность кабинета |  |
| 2. | Составление циклограммы работы педагога-психолога | Педагог-психолог | Август | Циклограмма |  |
| 3. | Разработка программ индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий | Педагог-психолог | Август-сентябрь | Программы, расписание занятий. |  |
| 4. | Приобретение  и изготовление пособий и дидактического материала для диагностического обследования и коррекционно-развивающих занятий | Педагог-психолог | В течение года | Пособия, дидактический материал |  |
| 5 | Продолжить сбор фотоматериала в компьютерном варианте и оформление фотоальбома по психологическому сопровождению обучающихся. | Педагог-психолог | В течение года | Фотоальбом |  |
| 6 | Пополнение картотеки психологических игр по различным психологическим проблемам (агрессивность, тревожность, застенчивость и т.д.). | Педагог-психолог | В течение года | Картотека игр |  |
| 7 | Повышение квалификации, участие в веб-семинарах, областном методическом объединении педагогов – психологов, семинарах и форумах уполномоченных по правам ребенка в Ивановской области. | Педагог-психолог | В течение года |  |  |
| 8 | Участие в работе ШППк | Педагог-психолог | По плану работы ШППк | Протоколы ШППк |  |
| 9 | Ведение отчетной документации, обработка результатов диагностических обследований, разработка рекомендаций по результатам диагностического обследования. | Педагог-психолог | В течение года | Журналы учета работы |  |
| 10 | Подготовка аналитического отчета (анализа работы) педагога-психолога за текущий учебный год и плана работы на следующий учебный год. | Педагог-психолог | Май | Отчёт, план |  |